

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in der Folge erläutere ich, **welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen**, dass Patienten aus anderen Praxen die von mir entwickelte CO2-Inhalationstherapie (IT) bestellen und auch durchführen können.

Da es zu dieser Therapieform noch keine klinischen Studien gibt, darf sie nur **im Rahmen eines individuellen Heilversuches** durchgeführt werden. Dieser Heilversuch erlaubt es uns Ärzten bei unseren Patienten therapeutische Neuerungen auch ohne klinische Studien dazu diese Behandlungsform durchzuführen, wenn dem Patienten die Wirkungsweise und die potentiellen Risiken dieses Vorgehens ausdrücklich erklärt werden und er dazu sein schriftliches Einverständnis gibt.

Ärzte, die einen solchen Heilversuch anbieten, **dürfen diesen aber nur bei ihren eigenen Patienten durchführen.**

Es gibt zwei Wege, die es Ihnen ermöglichen, diese Therapie durchführen zu können:

1. Sie entschließen sich, sich zunächst in meiner Praxis untersuchen zu lassen und vereinbaren telefonisch unter 0951 – 509964 – 00 oder per Mail unter: info@dr-kersten.com einen Untersuchungstermin. Mit Folgendem Link werden Ihnen dann die Konditionen und Kosten für die Bestellung und Durchführung der Inhalationsbehandlung dargelegt:

<https://login.yoursecurecloud.de/d/3bd2c9fda64b45d0af01/>

2. Sie bestellen die Inhalationstherapie ohne vorherige Untersuchung in meiner Praxis, müssen sich dann aber unter folgendem Link diverse **Unterlagen herunterladen, die Sie uns nach Bearbeitung per Mail** zusenden:

<https://login.yoursecurecloud.de/d/3bd2c9fda64b45d0af01/>

- a) Einen von Ihnen unterschriebenen **Patienten-Vertrag**, mit dem sie den erforderlichen Patientenstatus erhalten.
- b) Hausärztliche und fachärztliche **Befundberichte oder Klinikberichte** inkl. der dort und in den letzten 3 Jahren anderweitig erhobenen **Laborbefunde**, aus denen die Diagnosen, die Vorgeschichte (Anamnese) und die Symptomatik entnommen werden kann.

- c) Eine von Ihnen sorgfältig zu bearbeitende **Symptomcheckliste**, die Sie bitte so ausfüllen, dass ich aus ihr die Intensität Ihrer Beschwerden ablesen kann.

- d) Durchführung eines **Testes auf Vorliegen einer chronischen Hyperventilation (CHV-Test)** und Übersendung der Messdaten von **drei aufeinanderfolgenden Tagen**. Darin müssen Sie ihre **kompletten Kontaktdaten** eingetragen haben, ohne die wir die Behandlung nicht durchführen können.

- e) Bei den heruntergeladenen Unterlagen finden Sie eine **Kostentransparenz**, in der die Kosten für die Bearbeitung ihrer Unterlagen und eventuell später erforderliche ärztliche Beratungsleistungen aufgelistet sind.

- f) In meiner Website unter www.dr-kersten.com sollten Sie sich in der Menüleiste unter „Die Fatigue überwinden“ drei Artikel runterladen, die Sie über die Pathophysiologie und darüber aufklären, wie und warum diese Inhalationstherapie Ihren Energiestoffwechsel wieder normalisieren kann.

Eine weitere Voraussetzung ist **der Ausschluss** einer genetischen Konstellation, bei der die Betroffenen Stresshormone wegen **eines homozygoten Polymorphismus** (eine pathologische Strukturveränderung eines Gens, die von beiden Eltern vererbt wird.) **der Catechol-O-Methyl-Transferase (COMT)** vom homozygoten Genotyp nicht abbauen können. Diese genetische Variation kommt immerhin bei ca. 20% der Bevölkerung vor.

Es gibt 3 Möglichkeiten diese Genanalytik durchführen zu lassen.

1. Die komplette Untersuchung von 14 stressrelevanten Genen inklusive der Entgiftungsgene, die wir empfehlen. Sie kostet 625,50€. Dieser Preis beinhaltet eine bereits 10%tige Reduzierung gegenüber dem Originalpreis von 695€. Nachteil: Dauer bis zur Vorlage des Ergebnisses ca. 4 Wochen!

Kosten 625,50€ inkl. Mwst.

2. Untersuchung eines Teilprogrammes mit Analyse der sog. Stressturbos, also von Genen, die bei entsprechender Mutation die Stressbelastung verstärken. Dazu gehören:

- a) Das COMT-Gen
- b) Das BDNF-Gen -ein wichtiger Wachstumsfaktor
- c) Das FKBP5- Gen – ein wichtiges Regulatorprotein, das im pathologischen Fall die Stressbelastung erhöht.
- d) Das MAO-A-Gen, das ebenfalls Catecholamine abbauen kann.
- e) Das GR- Gen. Der Glucocorticoid-Rezeptor GR fährt die Stressreaktion am Abend runter und sorgt für Entspannung des Gehirns und des Organismus.

Kosten: ca. 280 € inkl. Mwst.

3. Isolierte Bestimmung des COMT-Gens. Damit beim Ausschluss des homozygoten Polymorphismus, dass dies Form der genetischen Variation einen Erfolg mit der CO₂-Inhalation nicht verhindern kann. Vorteil: Ergebnis nach ca. 1 Woche.

Kosten: 170,17 € inkl. Mwst.

Zusätzliche Voraussetzung für Patienten mit Long- oder Post-COVID-Syndrom

Bei dieser Form der postviralen Fatigue kann es in 30% der Fälle zu einer Minderung der Diffusionskapazität kommen und das CO₂ kann nicht adäquat über die Lungenbläschen (Alveolen) ins Blut aufgenommen werden. Hier sollte man den Hausarzt/die Hausärztin darum bitten eine Überweisung zum Lungenfacharzt **mit Bestimmung der TLCO** auszustellen. Dummerweise bekommen Kassenpatienten aktuell entweder keine Termine oder erst solche, die in einigen Monaten stattfinden. **Wir bieten diesen Patientinnen/Patienten eine Alternative an**, die darin besteht einen kurzen Termin bei uns in der Praxis zu machen, bei dem wir sie 30 Minuten lang die CO₂ – Gasmischung inhalieren lassen und vor und nach der Inhalation die Blutgasanalyse durchführen. Sollte hier kein adäquater Anstieg der CO₂ Konzentration erfolgen, ist dies ein eindeutiger Hinweis auf eine Diffusionsstörung und dann muss zunächst von der Durchführung der Inhalationstherapie abgeraten werden.

Die Kosten für diese Alternative betragen:

Indirekte Kalorimetrie	75,34 €
------------------------	---------

30min. Inhalation	25,00 €
-------------------	---------

2x Blutgasanalyse	12,06 €
-------------------	---------

Kurze Besprechung	20,11 €
-------------------	---------

Gesamtbetrag:	132,51 €
----------------------	-----------------

Bei diesem Vorgehen sparen Sie sehr viel Geld für sonst anfallende Labor- und Untersuchungskosten, die sich nicht jeder leisten kann.