

Datum: 25. November 2009, 20:00 Uhr
Ort: Hegelsaal I, Konzerthalle Bamberg, Mußstr. 1
Tel. 951/96 47-200

Referent: Dr. med. Wolfram Kersten
Facharzt für Innere Medizin – NHV
Panzerleite 82, 96049 Bamberg
Tel. 0951/2 97 47 91



Dr. Kersten beschäftigt sich seit über 10 Jahren schwerpunktmäßig mit der **Prävention und Therapie** Chronischer Zivilisationserkrankungen und unnatürlicher Alterungsvorgänge. Dabei spielt die krankhaft vermehrte Bildung von Sauerstoff- und Stickstoffradikalen (**Oxidativer und Nitrosativer Stress**) eine entscheidende Rolle und erklärt die Entwicklung so genannter **Multi-systemerkrankungen**.

Die hierbei vorzufindenden Störungen des Zentralnervensystems, Immunsystems, des Hormonhaushalts, des Stoffwechsels und vor allem der zellulären Energieproduktion in den Mitochondrien führen zu individuell sehr unterschiedlichen Symptomen, die gerade deswegen so schwer einzuordnen sind.

Dabei zeigen die wissenschaftlichen Forschungsergebnisse der letzten 20 Jahre hervorragende Möglichkeiten auf, derartigen Krankheiten und vorzeitiger Alterung **mit natürlichen Mitteln** vorzubeugen und gerade das Chronische Müdigkeitssyndrom und Burnout-Syndrom gezielt, auf der Ebene ihrer Entstehung, zu behandeln. So kann der nicht gerechtfertigten Psychosomatisierung dieser Menschen wirkungsvoll entgegnet werden.



**PRÄVENTION
REGENERATION
DETOXIFIKATION**

Privatpraxis Dr. med. Wolfram Kersten

FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN · NATURHEILVERFAHREN

Panzerleite 82 · 96049 Bamberg

Tel. 09 51 / 2 97 47 91 · Fax 09 51 / 3 02 73 17

Mobil 0 171 / 78 500 58 · E-Mail: praxis.dr.kersten@t-online.de



www.dr-kersten.com



Immer müde!

Krank "ohne Grund"?

Aktuelle molekularbiologische
Forschungsergebnisse geben endlich Einblick
in die tieferen Ursachen von

**Chronischem Müdigkeitssyndrom
und
Burnout-Syndrom**

Vortrag im Hegelsaal am 25. 11. 2009

Chronisches Müdigkeits- und Burnout-Syndrom

Eine tiefergehende Diagnostik biochemischer Funktionsstörungen auf zelluläre Ebene macht diese immer mehr zunehmenden Phänomene endlich verständlich und ermöglicht eine effektive Prävention und Therapie.

Kommen Ihnen diese Symptome bekannt vor?

- ✓ Immer müde, matt und abgeschlagen?
- ✓ Kopfschmerzen, Schwindel, Migräne?
- ✓ Schmerzen an Muskeln, Sehnen und Gelenken?
- ✓ morgens "wie gerädert" aufwachen?
- ✓ gestörter Schlaf?
- ✓ schnelle geistige und seelische Erschöpfbarkeit?
- ✓ langanhaltende Befindensverschlechterung nach schweren Anstrengungen?
- ✓ Nahrungsmittelunverträglichkeit?
- ✓ Plötzliche Schwächeanfälle?
- ✓ Lustlosigkeit und depressive Verstimmungen?
- ✓ Häufige Infekte?
- ✓ Rückzug und Isolation?
- ✓ Konzentrations- und Gedächtnisprobleme?

Bei der Blutuntersuchung "Alles o.k. !" – also psychosomatisch krank ???

Patienten mit Chronischem Müdigkeits- oder Erschöpfungssyndrom (CFS), häufig kombiniert mit Fibromyalgie (FM), wie auch Patienten mit Burnout-Syndrom haben eine Odyssee von Arztkontakten hinter sich, werden zum Psychotherapeuten oder Psychiater geschickt, schlucken gar Psychopharmaka und fühlen sich in der Regel unverstanden, hilflos und ohnmächtig. Es scheint keine fassbare Ursache für die häufig wechselnden Symptome zu geben. Viele resignieren, gehen nicht mehr zum Arzt und fügen sich in ihr Schicksal. Bei manchen kann dies schwerwiegende, berufliche und private Konsequenzen haben.

In meinem Vortrag kläre ich über die eigentlichen Ursachen dieser immer mehr zunehmenden Erkrankungen auf, erläutere das Zu-Stande-Kommen der wechselnden und individuell völlig unterschiedlichen Symptome und zeige Möglichkeiten auf, sie gezielt und effektiv mit natürlichen Mitteln zu behandeln.

- ✓ **Wie lässt sich die Diagnose sichern ?**
- ✓ **Welche Stressfaktoren lösen diese Multisystemerkrankungen aus ?**
- ✓ **Gibt es vorbeugende Maßnahmen ?**
- ✓ **Wie sieht eine effektive Therapie aus ?**
- ✓ **Was kann ich selbst tun ?**

Vor dem Hintergrund hochaktueller, molekular-biologischer Forschungsergebnisse werden die auslösenden und verstärkenden Faktoren dieser Erkrankungen detailliert erklärt, die notwendige molekularbiologische Diagnostik erläutert, und die Kosten von Diagnostik und Therapie aufgezeigt.

Das Verständnis dieser Zusammenhänge ist für die Betroffenen von außerordentlicher Bedeutung, beendet die empfundene Hilflosigkeit und zeigt auf, wie diese Erkrankungen zu stoppen und zu verhindern sind. Deutlich werden aber auch jene krankmachenden Faktoren, die ein typisches Markenzeichen so genannter „westlicher Zivilisationen“ sind.

